Erste Hilfe: Hautverletzungen

Schürf- und Schnittwunden

- kleinere Verletzungen ausbluten lassen
- bei größeren Wunden: Blutung stoppen (zum Beispiel mit sterilem Verbandmaterial)
- Pflaster oder Verband anbringen

Verbrennungen und Verbrühungen

- vorsichtig aufliegenden Stoff entfernen
- Wunde unter fließendes, kühles Wasser halten
- nach etwa 15 Minuten leichten Verband anlegen

Verätzungen

- Notruf wählen
- vorsichtig aufliegenden Stoff entfernen
- Wunde unter fließendem Wasser spülen
- alternativ: mit sterilen Kompressen abtupfen (jeweils nur einmal verwenden - Verätzungsgefahr!)
- Verband anlegen

Sonnenbrand

- Kühlung des betroffenen Hautbereichs
- Versorgung der Haut mit Feuchtigkeit
- Sonnenbrand vor direkter Sonneneinstrahlung schützen