

Neurodermitis Symptomtagebuch

Führen Sie das Tagebuch über einen Zeitraum von mindestens **zwei bis vier Wochen**. Nehmen Sie das Symptomtagebuch zu Ihrem nächsten **Arztbesuch** mit. Die Aufzeichnungen können dem Arzt Informationen über den Zusammenhang von Trigger-Faktoren und Neurodermitis-Schüben liefern. Füllen Sie das Symptomtagebuch daher so genau wie möglich aus.

Woche: <i>1. Seite</i>	Was haben Sie gegessen bzw. getrunken?	Haben Sie Medikamente eingenommen?	Wie haben Sie sich gefühlt? Hatten Sie z.B. Stress?	Sonstige Umwelteinflüsse wie Lärm, Hitze, Kälte	Welche Symptome sind aufgetreten?	Wie stark waren Ihre Symptome? (leicht, mittel, stark)
Datum:						
Morgen						
Vormittag						
Mittag						
Nachmittag						
Abend						
Nacht						
Datum:						
Morgen						
Vormittag						
Mittag						
Nachmittag						
Abend						
Nacht						
Datum:						
Morgen						
Vormittag						
Mittag						
Nachmittag						
Abend						
Nacht						

Woche: <i>2. Seite</i>	Was haben Sie gegessen bzw. getrunken?	Haben Sie Medikamente eingenommen?	Wie haben Sie sich gefühlt? Hatten Sie z.B. Stress?	Sonstige Umwelteinflüsse wie Lärm, Hitze, Kälte	Welche Symptome sind aufgetreten?	Wie stark waren Ihre Symptome? (leicht, mittel, stark)
Datum:						
Vormittag						
Mittag						
Nachmittag						
Abend						
Nacht						
Datum:						
Morgen						
Vormittag						
Mittag						
Nachmittag						
Abend						
Nacht						
Datum:						
Morgen						
Vormittag						
Mittag						
Nachmittag						
Abend						
Nacht						
Datum:						
Morgen						
Vormittag						
Mittag						
Nachmittag						
Abend						
Nacht						